

## 2025 年国家网络安全宣传周特辑 ——网络安全为人民 网络安全靠人民

从日常的在线办公、视频通话，到节假日的网购秒杀、云游景区，网络早已渗透到生活的每一个角落。2025 年 9 月 15 日至 21 日国家网络安全宣传周如期而至。现在，就让我们共同参与这场安全盛会学好防护技能守护好自己的网络家园。

### 一、什么是电信网络诈骗？

电信网络诈骗是指以非法占有为目的，利用电信网络技术手段通过远程、非接触等方式，诈骗公私财务的行为。三大典型骗术主要包括：刷单返利类诈骗（小额任务佣金小“赚”，大额投入没法提现）；冒充领导、熟人类诈骗（诈骗技术新升级、涉及资金要警惕）；虚假网络投资理财类诈骗（“旁门左道”迷双眼，试水投资有风险）。

### 二、警惕这 8 个主要网络安全威胁！

1. **网络诈骗**。不法分子通过各种手段，如虚假网站、中奖信息、网络兼职等，诱骗用户提供个人信息或转账汇款，还有的冒充公检法机关进行诈骗，声称您涉及某项重大案件，需要将资金转移到“安全账户”配合调查。其目的均为骗取钱财。

2. **个人信息泄露**。一些不法分子在网上注册账号、填写表单、使用公共 Wi-Fi 等过程中获取个人信息后进行电话推销或诈骗。

3. **恶意软件攻击**。病毒、木马、蠕虫等恶意软件可能会潜伏在我们下载的软件、邮件附件或链接中，一旦运行，就会破坏我们的计算机系统、窃取数据或控制设备。

4. **网络钓鱼**。攻击者通过发送看似来自合法机构的电子邮件或短信，引导用户点击链接并输入个人敏感信息，从而实施诈骗。

5. **社交工程攻击**。一般通过伪装成熟人向您求助，借机询问

密码等重要信息。

**6. 物联网安全威胁。**黑客可能入侵您的智能摄像头，窃取您的家庭生活画面，或者控制您的智能门锁，威胁家庭安全。

**7. 网络暴力。**在网络上，一些人可能会恶意攻击、诽谤他人，对受害者的身心健康造成极大的伤害。

**8. 账号被盗用。**黑客通过盗用您的社交账号、游戏账号等，进行非法活动或造成不良影响。

### **三、网络安全防范措施**

**1. 提高安全意识保持警惕。**不轻易相信来路不明的信息和链接，不随意在网上透露个人敏感信息。

**2. 加强密码管理。**设置复杂且独特的密码，包含字母、数字和特殊字符，并定期更换。避免使用相同的密码在多个平台上注册账号。

**3. 谨慎使用公共网络。**在公共场所尽量不使用公共 Wi-Fi 进行敏感操作，如网上银行、购物等。

**4. 定期更新软件和系统。**及时安装操作系统、应用程序的补丁和更新，修复可能存在的安全漏洞。

**5. 开启防火墙和杀毒软件。**防火墙可以阻止未经授权的网络访问，杀毒软件可以检测和清除恶意软件。

**6. 注意电子邮件安全。**不打开来历不明的邮件附件，不点击可疑的邮件链接。定期清理垃圾邮件，避免邮箱被恶意利用。

**7. 备份重要数据。**定期将重要的文件、照片、视频等数据备份到外部存储设备或云存储服务中，以防数据丢失或被加密勒索。